

На базе ТОГБОУ «**Центр психолого - педагогического сопровождения и коррекции «Гармония»** оказываются профилактические услуги «Групповая психологическая работа с родителями, склонными к агрессивному поведению в отношении детей (управление гневом)» и «Групповая психологическая работа с детьми с агрессивным поведением».

Программа направлена на формирование в обществе нетерпимого отношения к проявлениям насилия в отношении детей, повышение информированности детей о возможных рисках и опасностях, повышение ответственности родителей за действия, направленные против детей, а также на обеспечение реабилитации детей, ставших жертвами насилия.

Цели:

1. Предупреждение возникновения или повторения случаев жестокого обращения с ребенком в семье в результате несдерживаемого агрессивного поведения родителей (лиц их заменяющих);
2. Налаживание родительно-детских отношений в семье.

Задачи:

1. Формирование у родителей (других законных представителей) неприемлемого отношения к проявлениям насилия в отношении детей и других членов своей семьи;
2. Формирование представлений о последствиях присутствия или вовлечения ребенка в ситуации домашнего насилия;
3. Осознание связи между применением насилия и отсутствием контроля над своими эмоциями у родителей;
4. Информирование о структуре гнева и способах управления им;
5. Расширение репертуара родительских реакций в конфликтных ситуациях, при столкновении с нарушениями поведения у детей.

Краткое описание

Основная форма работы – групповые занятия. Это и ролевые игры, в которых родителям приходится примерять на себя разные роли, разбор и проигрывание ситуаций, решение воспитательных задач, деловые игры, тренинговые задания. На этих занятиях родители получают очень много знаний, причем не в виде лекций, а через обмен родительским опытом, через активные формы обучения, через осознание причин происходящего.

При выявлении острых кризисных состояний у потенциальных участников группы специалисты должны рекомендовать им дополнительные индивидуальные **консультации психолога**.

Конфиденциальность обеспечивается в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Данная услуга оказывается **бесплатно**.

393250, Тамбовская область, г.Рассказово, ул. Цыплухина, 2а

Телефон: 8(47531) 27 – 2 – 44 E-mail: togou99@mail.ru

«Групповая психологическая работа с детьми с агрессивным поведением»

Целью программы является преодоление эмоционально-поведенческих нарушений детей (частые и жестокие драки), связанных с последствиями

жестокое обращение в семье, расширение адаптационных возможностей детей и подростков.

Для достижения цели в ходе реализации программы необходимо решить следующие **задачи**:

- сформировать чувство защищенности у ребенка;
- помочь детям в групповом режиме научиться распознавать и выражать свои негативные эмоции (злость, обида, раздражение, страх, и др.), а также отреагировать их в период работы группы;
- сформировать новые способы разрешения конфликтов, навыки управления злостью;
- сформировать способность к осознанию собственного эмоционального мира, к пониманию чувств других людей;
- обучать детей и подростков навыкам контроля и управления собственным гневом (навыкам саморегуляции);
- сформировать позитивную самооценку;
- сформировать мотивацию к социальному взаимодействию и сотрудничеству.

Программа предусматривает использование в работе:

- арт-терапевтических методик;
- психогимнастических упражнений;
- бесед;
- коррекционных упражнений;
- тестирования;
- релаксационных упражнений;
- игровых методик.